



Зимние каникулы для взрослых в нашей стране установили сравнительно недавно. Кто-то радуется этой новой возможности

провести время с семьей, кого-то печалит столь долгий «безработный» период. Не секрет, что многие проводят свои выходные, лежа на диване перед телевизором и считают, что в эти дни никто не имеет права нарушать их законный покой. Однако если постараться и заранее подумать, чем заняться в каникулы всей семье, впечатлений и у родителей и у детей от выходных останется гораздо больше, и отдых от этого станет только приятнее. Не откладывайте планирование на завтра, начните уже сегодня подыскивать идеи, чтобы праздничные дни в этом году прошли незабываемо – ваши дети будут благодарны вам за ваш труд.

Как оптимально организовать отдых ребенку, чтобы он еще больше не подорвал свое здоровье, просидев эти две недели у компьютера или перед телевизором? Как ему отдохнуть активно, чтоб с пользой для души и тела?

Конечно, сейчас турфирмы предлагают массу удовольствий – можно взять отпуск и вместе с ребенком махнуть куда-нибудь на теплое море или горнолыжный курорт. А можно купить ему путевку в детский зимний лагерь – их тоже сейчас предостаточно и в России и за рубежом.

Но что делать, если у вас нет ни отпуска, ни средств на путевку, куда бы то ни было? Ничего страшного, и рядом с домом ребенок может провести время ничуть не хуже. Главное, обеспечить его всем необходимым для активного и увлекательного отдыха. Прежде всего огромный выбор лыж. Что может быть лучше для ребенка, чем прогулка по заснеженному лесу?



Свежий морозный воздух, тишина, красота живой природы. Самый верный способ укрепить здоровье и получить массу удовольствия.

А если у вас во дворе залили каток, так это просто счастье для детей! Тут уж можно и в хоккей погонять, и юным фигуристам раздолье. А самое любимое и доступное детское развлечение на свежем воздухе – это катание с горки. Санки, ледянки и снегокаты – это тоже все можно купить в магазинах, причем совсем не дорого.

Только не забывайте, что активный отдых при всей его пользе, все-таки травмоопасен.



Составьте «Календарь каникул»

В каждом городе в дни зимних каникул проводится множество различных мероприятий. И в нашем городе, районе и области ежегодно на зимних каникулах проходят различные мероприятия для детей и взрослых. Они проходят на городских площадях, в парках и на детских площадках, в театрах и цирках, в торговых и развлекательных центрах. Поинтересуйтесь у знакомых об интересных программах, проводимых городом. Воспользуйтесь интернетом, заранее узнайте афишу театров и заблаговременно приобретите билеты: попасть на новогодние мероприятия много желающих.

Сделайте себе «Календарь каникул», где будет расписан каждый день с его программой отдыха и развлечений. Когда вы составите такой список, вам будет легко ориентироваться в свободных от мероприятий днях, и планировать свои дальнейшие действия.

Сходите или совершите увлекательную поездку с семьей в такие места, о которых вы давно мечтали, но до которых обычно у вас «не доходили руки».

Полезное с приятным

Все дети любят гулять. Но в основном делают это они в детском саду или с бабушками. Прогуляться всей семьей, да еще и с определенной программой будет для ребятешек настоящим праздником. К тому же и современные родители не так часто могут позволить себе просто пройтись и подышать свежим воздухом, а ведь это важная составляющая хорошего самочувствия. В нашем городе есть интересные места, которые ваша семья, возможно еще не посещала. Это могут быть парки, скверы, детские площадки и т.п. Возьмите с собой на прогулку необходимые вещи для интересного времяпрепровождения: санки, лыжи, коньки. Не забудьте для такой прогулки приготовить перекус, ведь активные игры на свежем воздухе пробуждают аппетит и вовремя предложенные бутерброды будут очень кстати. Если у вашего ребенка плохой аппетит, вы можете устроить обед-пикник на свежем воздухе, взяв с собой термосы с горячей едой и чаем. Пусть даже такое обычное дело, как еда, станет в эти дни каникул по-настоящему праздничным. Если у вас остались кусочки пиццы, покормите птиц или животных (собачек и кошечек, белок). Дети любят наблюдать за поведением животных и получают большое удовольствие от процесса кормления.



Чтобы провести время весело, поиграйте с детьми в уличные игры. Поскольку на дворе зима, начнем с занятий на снегу.

Гора

С детьми из соседних домов вместе сделайте большую гору из снега. Для этого могут подойти детские лопатки и ведерки, а также другие

емкости. С разбега постарайтесь запрыгнуть на самую макушку горы. После каждого прыжка следует поправлять ваше сооружение для следующего игрока. Это развлечение придется по вкусу детям любого возраста, а также их родителям.

Чей ком больше

Ведущий дает игрокам определенное количество минут, за которые каждый должен слепить



большой ком из снега. Чей ком получился больше, тот и побеждает (имейте в виду, что взрослые могут иногда поддаваться).

Замки

Дети любят строить песочные замки. То же самое можно делать и из снега. Проявите фантазию и постройте с ребятами снежный город с домами, мостами и дорогами. Если при этом у вас окажутся с собой игрушки (машинки, человечки, куклы), ваш



зимний город станет совсем как настоящий. Не забывайте про снаряжение, предназначенное для игры на снегу. Кто откажется от

предложения прокатиться на санках со снежной горы?

Мастерская Деда Мороза»

Устройте со своими детьми и их друзьями «Мастерскую Деда Мороза». Кто сказал, что Мастерская работает только до Нового года? Вовсе нет! Вырезать снежинки, делать ёлочные игрушки и гирлянды, учиться красиво паковать подарки можно до самого Старого Нового года.

Встречи с давними друзьями

В будни у нас редко получается уделить время друзьям, а в каникулы можно встретиться с давними приятелями. Хорошо, если это будут семьи, имеющие детей, чтобы ваши ребята тоже не скучали. Наверняка вы накроете праздничный стол, но будьте осторожны со спиртным – алкоголь может испортить вечер даже самым закадычным друзьям. Новогодние и рождественские дни полны приятных неожиданностей и ощущения сказки. Приготовьте сюрпризы своим гостям. Помимо подарков на Новый год, которыми, возможно, вы захотите обменяться с приглашенной семьей, вы можете продумать, что еще будет интересно вашим приятелям. Например, это может быть подборка ваших совместных фотографий с прошлой встречи.

Или (если друзья поймут ваш юмор) смешно обработанные в фотошопе снимки. Пусть дети подготовят для взрослых программу праздничного концерта: станцуют, споют, расскажут стишки. Подайте идею своим ребятишкам, и также детям друзей, чтобы они смогли заранее подготовиться. Скажите, что за выступление каждый получит приз. Снимите творчество ваших чад на видео: это будет очень ценной памятью для всей вашей семьи. Если вы, родители, - творческие люди, вы также можете порадовать своих близких каким-либо музыкальным или другим номером.



Пусть Ваш ребенок катается на лыжах, коньках, санках, сноубордах. Пусть детские каникулы он проведет активно с пользой для здоровья.

И ПОМНИТЕ: родители несут ответственность за детей и их безопасность!

Просим вас обеспечить контроль за детьми с целью сохранения их жизни и здоровья! Особое внимание уделите правилам дорожного движения, технике пожарной безопасности, поведения на водоемах и вблизи железнодорожного транспорта.



Тулская область
Муниципальное образование
ЩЕКИНСКИЙ РАЙОН
КОМИССИЯ
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ

*Памятка родителям
"Новогодние каникулы в кругу семьи"*



г.Щекино-2016