



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
<b>Стоимость</b>				<b>65,89 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>			<b>31,32 руб.</b>					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>			<b>31,32 руб.</b>					
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>			<b>31,32 руб.</b>					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>			<b>65,89 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя Школа № 12"

Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>			<b>60,00 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.