



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	371	Кнели из птицы	90	230,14	15,6	15,8	6,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углево
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	1
		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	2
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	1
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.