



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Средняя школа № 12"
Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость			65,89 руб.					

Зав. производством  Филатова О.П.
Бухгалтер  Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.