



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Апельсин (поштучно)	1 штука	43	0,9	0,2	8,1
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо		116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		375	Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
хол. напиток		484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			65,89 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		375	Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				60,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.