



И.О. Директор
 МБОУ "Средняя школа № 12"
 Кривола В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
	закуска	3	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	51	0,72	3,72	3,72
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
 И.О. Директор
 МБОУ "Средняя школа № 12"
 Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"
Меню на 28 января 2022 г.
МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	3	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	51	0,72	3,72	3,72
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.