



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость			65,89 руб.					
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
		419	Соус томатный	50	26,15	0,55	1,64	2,29
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			65,89 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
		419	Соус томатный	50	26,15	0,55	1,64	2,29
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.