



УТВЕРЖДАЮ
 40. Директор
 МБОУ "Средняя школа № 12"
 Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 19 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	закуска	71	Бутерброд с маслом	30/15	168	2,4	11,1	15
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость				65,89 руб.				
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	348	Тефтели с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 19 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	348	Тефтели с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.