



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)</b>								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>65,89 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)</b>								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)</b>								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)</b>								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)</b>								
	закуска	157	Кукуруза консервированная отварная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
		419	Соус томатный	50	26,15	0,55	1,64	2,29
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>				<b>65,89 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная отварная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
		419	Соус томатный	50	26,15	0,55	1,64	2,29
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.