



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 11 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость				65,89 руб.				
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,12 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 8)								
	закуска	2	Салат витаминный	60	51	0,78	3,7	3,65
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	372	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 11 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	2	Салат витаминный	60	51	0,78	3,7	3,65
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	372	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.