



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 301 | Омлет натуральный | 150 | 243,8 | 12,88 | 20,01 | 3,45 |
| | гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200/7 | 40 | 0,1 | 0,2 | 20,2 |
| | закуска | 83 | Бутерброд с отварным мясом птицы | 30/20 | 111 | 7,9 | 4,5 | 9,8 |
| | фрукты | 112 | Яблоко (поштучно) | 1 штука | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Стоимость | | | 65,89 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 283 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 269 | 8,4 | 9,6 | 37,1 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | 31,12 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 283 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 269 | 8,4 | 9,6 | 37,1 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | 31,12 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 283 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 269 | 8,4 | 9,6 | 37,1 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | 31,12 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7) | | | | | | | | |
| | | 157 | Горошек зеленый консерв. отварной | 60 | 40,2 | | | |
| | | 104 | Щи из св.капусты с картофелем | 250 | 70 | 1,58 | 4,5 | 5,78 |
| | | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 176,4 | 10,66 | 12,2 | 2,53 |
| | | 386 | Рис припущенный | 130 | 153 | 3 | 4,68 | 24,7 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | 65,89 руб. | | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 января 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углевод |
|--|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|-------|-------|------|---------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7) | | | | | | | | |
| | | 157 | Горошек зеленый консерв. отварной | 60 | 40,2 | | | |
| | | 104 | Щи из св.капусты с картофелем | 250 | 70 | 1,58 | 4,5 | 5,7 |
| | | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 176,4 | 10,66 | 12,2 | 2,5 |
| | | 386 | Рис припущенный | 130 | 153 | 3 | 4,68 | 24 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,2 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17 |
| Стоимость | | | | 70,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.