



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 декабря 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость			63,97 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

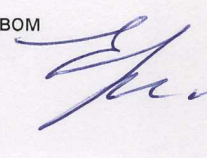
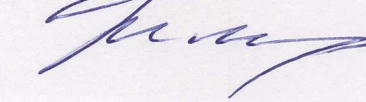
Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"
Меню на 20 декабря 2021 г.
МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Родительская плата (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Родительская плата (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Родительская плата (вариант 1, день 1)								
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		375	Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством  Филатова О.П.
 Бухгалтер  Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 декабря 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		375	Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				60,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.