



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 декабря 2021 г.

МБОУ " Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,9
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,3
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,8
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,2
			Киви (поштучно)	1 штука				
Стоимость				63,97 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 декабря 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,6
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	1
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,6
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	1
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,6
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	40/30	141	9,65	10,45	2,17
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Средняя школа № 12"
 Крылова В.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 декабря 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Угле
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	3	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	51	0,72	3,72	
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	1
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10
Стоимость				60,00 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.