



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 ноября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	371	Кнели из птицы	90	230,14	15,6	15,8	6,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			63,97 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 ноября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		299	Рыба тушеная в томате с овощами	75	55,2	7,1	1,23	3,85
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 ноября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		299	Рыба тушеная в томате с овощами	75	55,2	7,1	1,23	3,85
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.