

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Дакшина Л.Г.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
<b>Стоимость</b>			<b>63,97 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2021 г.

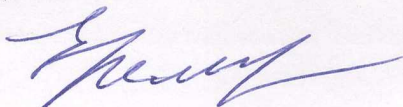
МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
<b>Стоимость</b>				<b>30,12 руб.</b>				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
<b>Стоимость</b>				<b>30,12 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
<b>Стоимость</b>				<b>30,12 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		372	Биточек куриный припущ.	40	73	6,17	3,83	3,48
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>41,48 руб.</b>				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
			Рассольник ленинградский	250				
		372	Биточек куриный припущ.	40	73	6,17	3,83	3,48
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>41,48 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Пакшина Л.Г.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
		1	Салат из белокачанной капусты	60	57,6			
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припуц.	50	91,4	7,7	4,64	4,43
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>			<b>60,00 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.