

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>63,97 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
<b>Стоимость</b>				<b>30,12 руб.</b>				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
<b>Стоимость</b>				<b>30,12 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		102	Котлета мясная	40	128	6,96	5,5	8,44
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>41,48 руб.</b>				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
			Рассольник ленинградский	250				
		102	Котлета мясная	40	128	6,96	5,5	8,44
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>41,48 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	42,6	0,78	3,66	1,68
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.