

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты		Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость			63,97 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Средняя школа № 12"
 Лакшина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	42,6	0,78	3,66	1,68
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припуц.	70	128	10,8	6,7	6,2
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	169	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припуц.	50	91,4	7,7	4,64	4,43
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
			Рассольник ленинградский	250				
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припуц.	50	91,4	7,7	4,64	4,43
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.