

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)						
	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	Стоимость	63,97 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лакшова Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)						
	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	30,12 руб.				
Завтрак						
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)						
	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
	Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	Стоимость	30,12 руб.				
Обед						
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)						
	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
	Гуляш мясной	50/30	175	13,35	12,14	3
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Стоимость	41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 12"

Лапкина Л.Г.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 12"

Категория	Наименование блюд	Масса порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед						
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)						
	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
	Гуляш из мясной	70/50	245	18,7	17	4,2
	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость	60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.