

Памятка для родителей.

“Основные требования к организации учебной деятельности ребенка”;

НЕЛЬЗЯ:

- Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.
- Кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится.
- Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов.
- Сразу после школьных уроков выполнять домашнее задание.
- Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе.
- Заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права.
- Кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности.
- Заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика.
- Ждать папу и маму, чтобы начать выполнять уроки.
- Сидеть у телевизора и за компьютером более 40 – 45 минут в день.
- Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры.
- Ругать ребенка перед сном.
- Не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время.
- Разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно.
- Не прощать ошибки и неудачи ребенка.

Анкетирование родителей.

Анкета № 1. “Условие успешного обучения - выполнение режима дня”.

Считаете ли вы необходимым условием успешного обучения вашего ребенка выполнение им режима дня?

1. Ваш ребенок встает сам или вы его будите?
2. Он встает охотно или с трудом?
3. Как вы на это реагируете?
4. Занимаетесь ли вы закаливанием собственного ребенка?
5. Делает ли ваш ребенок зарядку?
6. Являетесь ли вы для него в этом примером?
7. Позволяете ли вы ребенку увлекаться телевизором?
8. Гуляет ли ваш ребенок достаточное время на свежем воздухе?
9. Ваш ребенок делает уроки сам или вы ему помогаете?
10. Как долго по времени делает уроки ваш ребенок?
11. Каков ежедневный ритуал ухода ко сну вашего ребенка?
12. Какие приемы вы используете для того, чтобы ребенок чувствовал себя здоровым и бодрым?
13. Как часто и долго ребенок смотрит телевизор?
14. Какое время разрешается ему проводить за компьютером?