

## Методические материалы

\*\*\*\*\*

«**СНИФФИНГ**» – процесс вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок или самих зажигалок. В них находится сжиженный, очищенный от примесей бутан, углекислый газ из ряда: метан-пропан-бутан... Смерть наступает от того же, от чего и при отравлении бытовым газом, по сути – острая кислородная недостаточность, гипоксия. «Темная жидкая кровь, обедненная кислородом; мелкие кровоизлияния под плеврой легких; очаги острой эмфиземы в легких...» – пишут патологоанатомы.

Переломные 90-е и «нулевые» прошли, а стало быть, бум токсикомании утих. Клей «Момент» уже перестал быть «лидером» среди «экспериментирующих» подростков. Тем временем сами подростки, почувствовав свободу, придумали новую «моду». За последние годы из-за этого развлечения в России погибли десятки детей, а тысячи нанесли непоправимый вред своему здоровью. Аналогичная ситуация и в других странах Европы. Дети нюхают газ в Эстонии, Германии, Венгрии, Польше, Бельгии, Израиле.

Что говорят сами дети об этом «развлечении»:

- *«Один мой друг постоянно пьет газ, чаще из зажигалок. Когда он из баллончика пил, у него язык как будто набух и льдом покрылся – весь белый. После того как он напьется газа, замирает, секунд на пять, иногда хихикает, потом быстро приходит в себя».*

- *«По телу сразу побежал жар, и прям сильно жарко стало. А потом, я даже не знаю, как объяснить. Как будто в мультике. Хотя нет, не в мультике. Ощущение, что момент из жизни перед глазами всплыл, или ты в нем оказался. Ну, это сложно словами описать. А после... Знаете... Темнота...».*

- *«Некоторые одноклассники нюхали газ прямо на уроках под столом, а учителя даже не догадывались об этом».*

Между тем, наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя. Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь – продолговатый мозг. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Ещё до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота, но при длительном регулярном злоупотреблении токсическим веществом в больших количествах тошнота и рвота появляются намного позднее.

### **Уважаемые родители и педагоги!**

Считается, что опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего ток-

сикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе.

Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику.

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Уважаемые родители, только вы можете спасти своих детей! Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Объясните опасность газа, покажите видео (в интернете есть), сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!

### **Дорогие дети!**

Если вы читаете эту статью, то постарайтесь понять, что эта «невинная забава» – вдыхание газа из баллона или зажигалки – несёт смертельную опасность для вашей жизни, и даже, если после первых экспериментов вы остались живы, то они приведут в будущем к серьёзным проблемам с вашим здоровьем, к ухудшению памяти и прочим негативным проблемам. Не забавляйтесь таким способом и не давайте своим друзьям!

Помните, у вас впереди вся жизнь, в которой вы можете многого добиться, а лучшим развлечением всегда являлись занятие спортом, увлечение каким-либо хобби! Не огорчайте своих родителей, ведь они любят вас!

Источник: <http://www.svdeti.ru>

## Зачем дети нюхают газ из зажигалок



Почему подростки выбирают именно газ для зажигалок? Во-первых, он доступен, его всегда можно свободно купить в любом торговом павильоне, хозяйственном магазине. Свою роль играет и невысокая цена. Во-вторых, после употребления паров газа быстро наступает эффект опьянения. Сначала подростки «токсикоманят» ради интереса, пытаются удовлетворить собственное любопытство. Родители в силу занятости, напряженного ритма работы не всегда замечают изменения в поведении своих детей.

Основные признаки употребления токсических веществ, подчеркивают в городской полиции, это тошнота и головокружение. Других медицинских признаков нет. Поэтому факт того, что ребенок «дышит», сложно определить визуально. Примечательно, что все

Свое начало детская наркомания берет именно с токсикомании и обычных сигарет. Мы обратились к специалистам камчатского наркологического диспансера с просьбой рассказать больше о проблеме детской наркомании. На мои вопросы ответила детский участковый нарколог Елена Геннадьевна Ольховская.

Корр.: Елена Геннадьевна, с чего начинается токсикомания?

Е.О.: Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания. У детей оно начинается со злоупотребления каким-нибудь психоактивным веществом: будь то клей, бензин, бытовой газ или что-то другое. Злоупотребление – это многократное употребление, наносящее вред здоровью.

Корр.: Как токсикомания влияет на подростков?

Е.О.: Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Дети начинают употреблять его в целях получения удовольствия. Чаще всего это делают детки из неблагополучных семей, которым не хватает положительных эмоций. Как и с наркотиками – все начинается с малой дозы, например, одного вдоха. При начальных этапах употребления подростков одолевает безудержный смех. При более длительном употреблении наступают галлюцинации. Чем чаще употребляешь, тем больше хочется. И, как следствие, это переходит в зависимость. Когда человек начинает часто употреблять такие вещества, то мозг начинает выделять в больших количествах гормон дофамин (гормон нервных клеток). Так как для организма неприемлемо большое количество дофамина, то мозг начинает защищаться: рецепторы пытаются нейтрализовать лишний дофамин, но какая-то его часть все равно остается в организме. Если мы обнаруживаем в организме большое количество дофамина, значит, у человека присутствует зависимость. Когда человек резко перестает употреблять психоактивное вещество и выработка дофамина падает, то у подростка начинают появляться болезненные ощущения. Возникает желание снова «надышаться».

Корр.: Может ли первая «проба» газа стать последней?

Е.О.: Да, может. Реакция организма может быть весьма непредсказуема. Иногда в результате вдыхания токсичных веществ сдавливаются сосудодвигательные и дыхательные центры, наступает отек мозга и человек погибает.

Корр.: Кто, по вашему, больше виноват в том, что ребенок становится токсикоманом?

Е.О.: Я думаю, что в первую очередь виновата семья. Доброжелательная атмосфера дома, доверительные отношения с родными – залог благополучия. Если ребенку тяжело дома, начинаются проблемы в школе, с друзьями. Затем он примыкает к компании таких же неблагополучных ребят. Они вместе начинают «искать приключения». Нужно быть внимательнее к детям и родителям, и педагогам, и друзьям.

Корр.: Как родителю распознать, что ребенок начал дышать какой-нибудь дрянью?

Е.О.: Внимательному родителю это трудно не заметить. Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.). Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться. В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваше чадо перевозбуждено или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Источник <https://fmmt.wordpress.com>