

## БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

*Уважаемые родители, ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.*

Во время летних каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах и даже дома. Этому способствует погода, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы избежать несчастных случаев, родителям, родственникам, педагогам необходимо знать ряд правил и условий при организации отдыха детей.

Заранее решите проблему свободного времени детей, и кто из взрослых будет следить за ребенком во время летних каникул. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

### Основные правила и советы при организации отдыха детей

1. **Помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых
2. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ребенок, контролируйте место пребывания детей
3. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям
4. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете
5. Объясните детям, что они не должны купаться в водоеме в одиночку, а также нырять без присмотра родителей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией.
6. Чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами.
7. Во время каникул многие дети проводят целые часы «на колесах» - на роликах, скейтбордах и так далее. Необходимо, чтобы они соблюдали

- правила безопасности, использовали защиту для коленей, локтей, и обязательно носили шлемы
8. Изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. **Помните!** Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом)
  9. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе
  10. Следите, чтобы дети не подвергались излишнему воздействию солнечных лучей и были защищены от перегрева. Никогда не оставляйте ребенка в запертом автомобиле, даже на несколько минут
  11. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем, непотушенные угли, шлак, зола, костры, поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация бытовых приборов, печей
  12. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12 лет составляет 20 минут, а старше - не более 30 минут
  13. Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность
  14. Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур
  15. Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев. Если вы отправляетесь с ребенком куда-либо вне дома, заранее условьтесь с ним о месте встречи, на случай если ребенок потеряется.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Ребенок берёт пример с вас – родителей! Дети очень хорошие подражатели, и ваши личные привычки, касающиеся закрывание окон и дверей, общение с визитерами, способы избегания конфликтных ситуаций и «опасных» мест, соблюдение правил дорожного движения оказывают двойную услугу, сохраняя благополучие вашей семьи и формируя у ребенка правильные навыки.

*Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно!*

*Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!*