



УТВЕРЖДАЮ  
Директор средней школы №12

*Л.Г. Лакшина*  
Л.Г. Лакшина

«21» мая 2018г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по безопасности и правила поведения  
учащихся на летних каникулах.**

**1. Общие положения**

1.1. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех учащихся.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (гепатит, вода);
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;

- катание на воде без взрослых;

- самостоятельные походы в лес, горы;

- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;

- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;

- табакокурение, употребление алкоголя

1.4. В случае травмирования учащегося свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь;

1.5. В течение летних каникул каждый учащийся должен соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.

**2. Требования безопасности во время летних каникул.**

**2.1. Правила дорожной безопасности.**

2.1.1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

2.1.2. Если нет светофора – оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем - направо.

2.1.3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.

2.1.4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.

2.1.5. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.

2.1.6. В случае неблагоприятных условий погоды без необходимости не выходите из дома.

2.1.7. Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.

2.1.8. ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности

2.1.9. Запрещается:

- окликать человека, переходящего дорогу;

- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги

#### 2.1.10. Велосипедистам:

- управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет;
- движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;
- велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

#### Запрещается (велосипедистам):

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

### **2.2. Правила электробезопасности:**

- 2.2.1. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками;
- 2.2.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены;
- 2.2.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур;
- 2.2.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов;
- 2.2.5. Не касайся опор электролиний.

### **2.3. Правила пожарной безопасности**

- 2.3.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.
- 2.3.2. Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).
- 2.3.3. ПОМНИТЕ! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых. (1-4 класс).

### **2.4. Правила личной безопасности:**

- 2.4.1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.
- 2.4.2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.
- 2.4.3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.
- 2.4.4. Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
- 2.4.5. Во время игр на улице не залезайте в подвалы, бесхозные машины.
- 2.4.6. Не играйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
- 2.4.7. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
- 2.4.8. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.
- 2.4.9. Предупреждайте родителей, бабушек, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения
- 2.4.10. Выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.
- 2.4.11. Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
- 2.4.12. Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
- 2.4.13. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

## **2.5 Будьте осторожны на воде:**

- 2.5.1. Не приходите на водоемы(озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;
- 2.5.2.Купайтесь только в специально отведенных местах;
- 2.5.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;
- 2.5.3. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;
- 2.5.4. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;
- 2.5.5. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.
- 2.5.6.Умейте оказать первую доврачебную помощь.
- 2.5.7. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

## **2.6 Правила поведения на природе:**

- 2.6.1. Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!
- 2.6.2.Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;
- 2.6.3. Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли
- 2.6.4. Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.
- 2.6.5. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.
- 2.6.6. Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.
- 2.6.7. Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.
- 2.6.8. Не собирайте незнакомые растения и грибы
- 2.6.9.Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.
- 2.6.10. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.
- 2.6.11.Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.
- 2.6.5.Запрещается снимать обувь и ходить босиком.
- 2.6.6 Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.
- 2.6.7 Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.
- 2.6.8. Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым
- 2.6.9.Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми, падении с высоты, ожогах.

## **3.Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 3.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.
- 3.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.
- 3.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации ( если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).
- 3.4. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды, с добавлением

марганцовки), при обморожении ( растереть обмороженные места сухой теплой тканью, выпить несколько стаканов теплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).

### **Профилактика негативных ситуаций на улице и с незнакомыми людьми.**

1.Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

2.Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.

3. Не носите с собой ценности, деньги (без особой надобности).

4. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

5. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- никогда не разговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительным людьми;

- никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто-то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь;

- всегда ставить родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого и сколько времени вы собираетесь быть, когда собираетесь возвращаться (если есть возможность, возьмите с собой сотовый телефон);

- если вы потерялись в незнакомом городе, лучше всего обратиться за помощью к полицейскому. Можно подойти к мамам и бабушкам, которые гуляют с такими же, как ты, детьми.

**Осторожно, пиротехника! Используйте пиротехнику только в присутствии взрослых!!!Соблюдайте правила безопасности согласно инструкции использования бенгальских огней др. пиротехники.**