

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.



Во время летних каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах и даже

дома. Этому способствует погода, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы избежать несчастных случаев, родителям, родственникам, педагогам необходимо знать ряд правил и условий при организации отдыха детей.

Заранее решите проблему свободного времени детей, и кто из взрослых будет следить за ребенком во время летних каникул. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

Основные правила и советы при организации отдыха детей

1. **Помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых

2. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ребенок, контролируйте место пребывания детей

3. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни

при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям

4. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете

5. Объясните детям, что они не должны купаться в водоеме в одиночку, а также нырять без присмотра родителей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией

6. Чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами

7. Во время каникул многие дети проводят целые часы «на колесах» - на роликах, скейтбордах и так далее.



Необходимо, чтобы они соблюдали правила безопасности, использовали защиту для коленей, локтей, и обязательно носили шлемы

8. Изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет,

запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом)

9. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе

10. Следите, чтобы дети не подвергались излишнему воздействию солнечных лучей и были защищены от перегрева. Никогда не оставляйте ребенка в запертом автомобиле, даже на несколько минут

11. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем, непотушенные угли, шлак, зола, костры, поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация бытовых приборов, печей

12. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12



лет составляет 20 минут, а старше - не более 30 минут

13. Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность

14. Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему

ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур



15. Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев.

Если вы отправляетесь с ребенком куда-либо вне дома, заранее условьтесь с ним о месте встречи, на случай если ребенок потеряется.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Ребенок берёт пример с вас – родителей! Дети очень хорошие подражатели, и ваши личные привычки, касающиеся закрывание окон и дверей, общение с визитерами, способы избегания конфликтных ситуаций и «опасных» мест, соблюдение правил дорожного движения оказывают двойную услугу, сохраняя благополучие вашей семьи и формируя у ребенка правильные навыки.

*Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы
Ваших детей прошли благополучно!
Сохранение жизни и здоровья детей - главная
обязанность взрослых!*



Тульская область
Муниципальное образование
ЩЁКИНСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ
ЩЕКИНСКОГО РАЙОНА
СЕКТОР
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Адрес: Тульская область, г. Щекино,
ул. Шахтерская, д.11, каб.7
☎ (факс): 8(48751)5-22-41
e-mail: sh-sdn@tularegion.org
sh-sdn1@tularegion.org

Телефоны экстренных служб:
5-66-56; 5-43-45 - единая дежурная
диспетчерская служба
103 - скорая медицинская помощь
+7 (48751) 5-82-90 - областная поисково-
спасательная служба

Памятка родителям

