

# ОКНО

ОЧЕНЬ КОРОТКИЕ НОВОСТИ О...НАС



№ 2, октябрь 2017 года

Газета Средняя школа №12 г. Щёкино и Тульской области

## Сдача ГТО

Однажды мне предложили принять участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Я очень обрадовался и, конечно, согласился.

С нормативами я ознакомился заранее и начал готовиться к испытаниям, которые делились на обязательные и по выбору.

Вот наступил день первого этапа сдачи нормативов. Он включал в себя следующие испытания:

- 1) стрельбу из электронной винтовки с дистанции 10м;
- 2) прыжок в длину с места;
- 3) наклон вперед из положения – стоя с касанием пола пальцами рук;
- 4) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- 5) плавание (50м).

Я справился с ними. Некоторые сложности были на этапе отжимания, потому что необходимо было не только уметь хорошо отжиматься, но и ещё подружиться с автоматической кнопкой-счётчиком. В конце концов дружба состоялась.

Я занимаюсь в лыжной секции, поэтому не переживал за следующее испытание – бег на лыжах- и прошел дистанцию с достаточно большим запасом времени. Но впереди предстояло метание мяча (весом 100г) и бег на разные дистанции. Я тщательно готовился к этим испытаниям целых полтора месяца. Особенно меня

волновало метание мяча.

Вот наступил тот самый долгожданный день. Мои труды и старания были не напрасны. Всё получилось даже лучше, чем я предполагал.

Мне присвоили Золотой знак отличия ГТО.

10 октября 2017 г. я получил свою награду.

Уже сейчас я начинаю готовиться к сдаче ГТО по следующей возрастной ступени (13 – 15 лет).

Хочу обратиться к тем, кто сомневается: **«Не бойтесь пробовать свои силы, дерзайте, и у вас обязательно всё получится. Удачи всем!»**

Капов Николай(7 класс)



# Мое любимое занятие

Хобби – это занятие, увлечение, пристрастие, страсть.

Мое хобби – посткроссинг. Я занимаюсь этим чуть больше года на официальном сайте и около трех лет в свободном обмене.

Посткроссинг – явление далеко не новое, обмен открытками. Можно сказать, что это своеобразный способ международной переписки. Это слово образовано по тому же принципу, что и «буккроссинг». Это слово придумал португалец Паоло Магалесу в 2005 году.

Благодаря почтовому обмену можно узнать много нового. Дело не только в том, что на открытках можно увидеть места, о которых никогда не слышал, но и почувствовать себя частью единого, глобального целого, объединяющего разных людей со всех уголков мира.

Меня увлекает это, потому что существует возможность с помощью моего увлечения пообщаться с иностранцами, повысить уровень знания языка и узнать о культуре других народов .

Я не думаю, что на меня повлияла мода, потому что посткроссинг- довольно нераспространенное явление. Тем не менее, Россия стоит на третьем месте по количеству отправленных открыток.

Пиняева Ксения (11 класс)



*Пиняева Ксения  
рассказывает  
о своем увлечении  
– посткроссинге*



*«Это интересно»  
- получать открытки  
из разных стран мира*

## Что такое тактичность?

Тактичность – замечательное качество человека. Жаль только, что оно присуще далеко не всем. Тактичный человек – это тот, который никогда не обидит необдуманным словом, бесцеремонным замечанием, который не будет назойливым, не пошутит некстати.

Он никогда не будет бесцеремонно разглядывать незнакомого человека, отпускать в его сторону реплики. Не будет давать советы, когда его об этом не просят. Он не будет во всеуслышание критиковать Вас, а сделает это один на один.

Тактичность – это, наверное, внутреннее чутье человека, его безграничная воспитанность. С такими людьми приятно общаться и с ними...спокойнее.

Будьте тактичными! Относитесь к людям так, как хотели бы, чтобы относились к вам.

Герман Евгения (7 класс)

## Вести из классов



*Команда победителей конкурса «Мы любим басни»*

*3 класс в цирке на представлении «Айсберг»*



*2 класс посетил театр*